

Naturheilpraxis Siebert-Grübel

Psycho-Neuro-Kinesiologie (PNK)

Was ist PNK?

Die Psycho-Neuro-Kinesiologie ist ein schneller und sanfter Weg Blockaden auf zu decken und zu lösen. Dazu trete ich über den kinesiologischen Muskeltest in Dialog mit ihrem Unterbewusstsein. Dieses speichert wie ein „innerer Computer“ alle bisher gemachten Erfahrungen. Bei negativen Erfahrungen will es uns in Zukunft vor ähnlichen Erfahrungen schützen. Dies ist grundsätzlich sinnvoll und sichert unser Überleben. Es entstehen dadurch aber auch Blockaden, die uns daran hindern, bestimmte neue Erfahrungen zu machen. Wir nehmen das dann als Blockaden im psychischen, physischen oder spirituellen Bereich wahr. Mit der PNK können wir uns ansehen was zu diesem Problem geführt hat und es lösen, damit wir wieder offen sind für neue Erfahrungen.

Mögliche Themen für eine PNK-Sitzung:

Persönlichkeit:

- Selbstwertgefühl
- Selbstvertrauen
- Selbstbewusstsein
- Selbstsicherheit
- Gesundheit
- Ängste
- Phobien
- Zwänge

Partnerschaft/ Familie:

- Probleme in der Partnerschaft
- Probleme mit den Kindern
- Probleme in der Familie
- Sexualität
- Einsamkeit
- Unerwiderte Liebe
- Eifersucht/ mangelndes Vertrauen

Naturheilpraxis Siebert-Grübel

- Seelenverträge aus früheren Beziehungen lösen
- Ex-Partner
- Kinderlosigkeit
- Sich wiederholende Muster
- Unfälle
- Chronische Krankheiten in der Familie

Freundschaften:

- Sich wiederholende Muster
- Einsamkeit
- Sich nicht öffnen können für Freundschaften

Beruf/ Schule:

- Unzufriedenheit
- Chef
- Kollegen
- Konzentration
- Sich nicht entscheiden können für einen Beruf / Studium
- Keinen Beruf finden, der zu mir passt
- Mobbing
- Leistungsdruck
- Burn-out
- Prüfungsangst
- Geldprobleme
- Lernblockaden
- Rede halten

Die ist Liste soll zur Orientierung dienen, ist dennoch nicht vollständig. Viele weitere Probleme können mit der PNK sanft und schnell behandelt werden!